



## Morgunhressing

Boðið er upp á hafragraut, rúsínur, mjólk og lýsi alla morgna.  
Um miðjan morgun er ávaxtastund þar sem börnin fá bæði ávexti og grænmeti.

## Hádegisverður

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<i>dags</i>	<i>30. jan.</i>	<i>31. jan.</i>	<i>1. feb.</i>	<i>2. feb.</i>	<i>3. feb.</i>
Hádegi	Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur og rúgbrauð.	Pasta með grænmeti, hvítlauksbrauð og ostasósa.	Hakkréttur með linsubaunum og salat.	Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og súrmjólkursósa.	Sveppasúpa kartöflubrauð, álegg og mjólk.
<i>dags</i>	<i>6. feb.</i>	<i>7. feb.</i>	<i>8. feb.</i>	<i>9. feb.</i>	<i>10. feb.</i>
Hádegi	Ostapasta með grænmeti og brauð	Skyr, flatkökur, hangiálegg, grænmeti og mjólk.	Ítölsk kjötsúpa með grænmeti og mjólk.	Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur og rúgbrauð.	Kjöt í karrýsósu, hrísgrjón og grænmeti.
<i>dags</i>	<i>13. feb.</i>	<i>14. feb.</i>	<i>15. feb.</i>	<i>16. feb.</i>	<i>17. feb.</i>
Hádegi	Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur og rúgbrauð.	Blómkálssúpa, múslíbrauð, álegg og mjólk.	Börnin á Grænuhlíð völdu hakk, spaghetti, tómata og agúrku.	Steiktur fiskur, hrísgrjón, grænmeti og karrýsósa.	Kjúklingur, kartöflubátar, melónusalat og sósa.
<i>dags</i>	<i>20. feb.</i>	<i>21. feb.</i>	<i>22. feb.</i>	<i>23. feb.</i>	<i>24. feb.</i>
Hádegi	Bolludagur fiskibollur, kartöflur, agúrkur og tómatar.	Sprengidagur Saltkjöt og baunir.	Öskudagur Pítsa með skinku, osti og sósu.	Bleikja, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð.	Kjúklingabaunaréttur, hrísgrjón og sósa.